

JOURNALING

QUESTIONS POUR IDENTIFIER TON POURQUOI FINANCIER



Le pourquoi est très puissant. C'est l'une des clés de notre épanouissement et de notre contribution au quotidien. Il est vraiment important de le conscientiser et de l'exprimer avec clarté. En plus de l'exercice des 5 pourquoi, voici quelques questions pour t'aider à l'identifier :

- De quelle somme d'argent ai-je besoin ?
- Qu'est-ce que je ferai avec cet argent ?
- A quoi cela va me servir ?
- Qu'est-ce que cet argent va me permettre de faire de plus ?
- Qu'est-ce que cela changera dans ma vie ? Dans ma vie professionnelle, dans ma vie personnelle, dans ma vie amoureuse, dans ma vie familiale, dans ma vie amicale, dans ma vie sociale, et au niveau de ma santé ?
- Qu'est-ce qui m'inspire et me touche dans la vie ?
- Quel(s) projet(s) me donne(nt) envie de me dépasser ?
- Pour quoi, ou pour qui est-ce que je pourrai déplacer des montagnes ?
- Quel est mon plus grand rêve ?
- Qu'est-ce que j'aimerais apporter aux gens ?
- Quel impact atteindre mon objectif financier aura sur les autres ?
- Quel impact cela aura sur les personnes que j'aime ?
- Est-ce que je suis à l'aise avec l'idée de gagner plus d'argent ?
- Quelles sont mes émotions par rapport à l'argent ? Est-ce que je ressens de la colère ou de la frustration de ne pas gagner assez d'argent ? Est-ce que je veux prouver aux autres que j'ai de la valeur ou que je suis capable de devenir riche ? Est-ce que je veux profiter plus de la vie ?
- Est-ce que je sens qu'avoir plus d'argent pourrait changer ma relation avec les autres ?
- Qu'est-ce que je pense des gens qui ont de l'argent ?
- En quoi est-ce important pour moi de gagner cette somme d'argent ?
- Qu'est-ce que cela va m'apporter profondément ?
- Pourquoi est-ce que je suis prêt(e) à y consacrer du temps, de l'énergie et de l'argent ?
- Qui je deviens avec cette somme d'argent ?
- Quelle image j'ai de moi ?
- Quelles sensations et quelles émotions je ressens ?
- Qu'est-ce que cela va me permettre de vivre et de ressentir ?

Je te souhaite une douce et riche introspection.



Je te remercie pour l'intérêt que tu portes au podcast "Les dessous de l'argent" et j'espère que ces questions t'apporteront de la valeur dans ton cheminement.

Rappelle-toi de cette phrase du Dr John Martini : *"Lorsque le pourquoi est suffisamment grand, le comment prend soin de lui-même"*

Si tu as des questions ou si tu es intéressé(e) par un accompagnement, un coaching ou un atelier sur la thématique de la relation à l'argent, contacte-moi sur mon compte Instagram et/ou sur mon site Internet. Je serai ravie d'échanger avec toi.

Avec amour et gratitude,

Delphine

RETROUVE-MOI SUR

[Richesse-illimitee.com](https://www.richesse-illimitee.com) et   



ET ABONNE-TOI AU PODCAST

"Les dessous de l'argent"

Pour le soutenir, je te remercie de t'y abonner, de lui mettre une jolie note sur Apple Podcast ou Spotify et de le partager autour de toi. Avec toute ma gratitude.